WALDHAUS FLIMS
WELLNESS RESORT

WALDHAUS SPA

WOHLFÜHLBEHANDLUNGEN

Für Gesicht & Körper

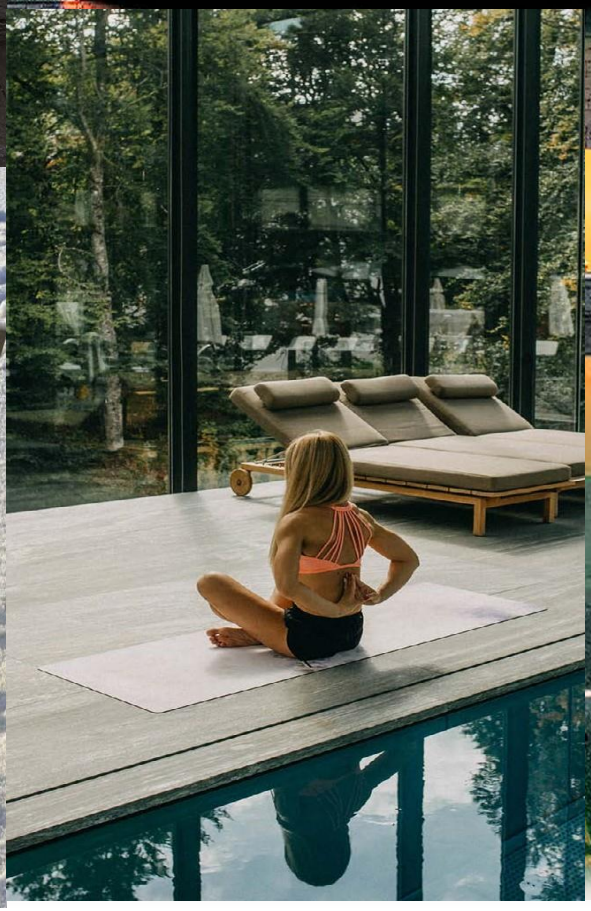
Grüazi & Herzlich Willkomma

Grüazi & Welcome

Entschweben Sie für einen Moment dem Hier und Jetzt
inmitten der majestätischen Ruhe der Berge im Waldhaus Spa.
Dem perfekten Ort, um zu entspannen neue Kraft zu tanken und Ihre wertvolle Zeit auszukosten. Das Waldhaus Spa- Team freut sich, Sie begrüssen und verwöhnen zu dürfen.

Float away for a moment to the here and now amidst the majestic tranquility of the mountains at the Waldhaus Spa.
The perfect place to relax, recharge your batteries and make the most of your precious time. The Waldhaus Spa team looks forward to welcoming and pampering you.

Ihr Waldhaus Spa Team
Your Waldhaus Spa Team



SPA ÖFFNUNGSZEITEN
SPA OPENING TIMES

EINTRITTE & MITGLIEDSCHAFTEN
DAY SPA & MEMBERSHIPS

PRIVATE SPA SUITE
PRIVATE SPA SUITE

DAY SPA PACKAGE
DAY SPA PACKAGE

MASSAGEN
MASSAGES

KÖRPERBEHANDLUNGEN
BODY TREATMENTS

GESICHTSBEHANDLUNGEN
FACIAL TREATMENTS

ZUSATZBEHANDLUNGEN & HAARENTFERNUNG
ADDITIONAL TREATMENTS & HAIR REMOVAL

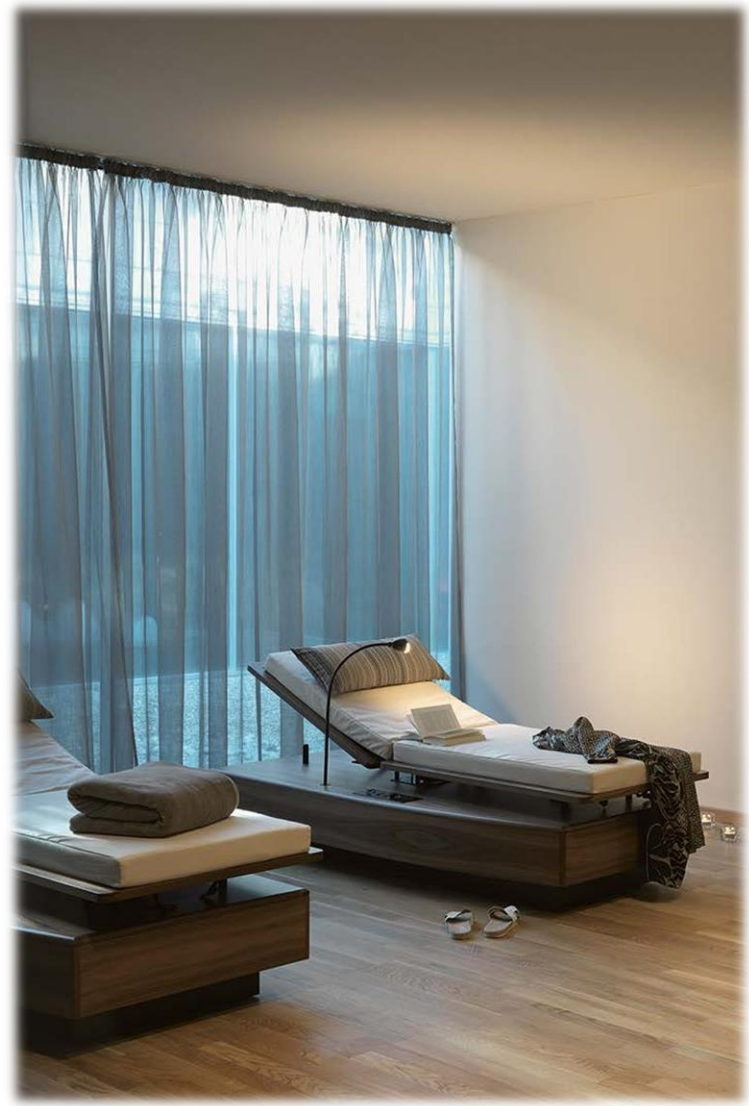
HÄNDE & FÜSSE
HANDS & FEETS

PERSONALTRAINING
PERSONALTRAINING

SPA ETIKETTE
SPA ETIQUETTE

SPA Öffnungszeiten

SPA opening times



ÖFFNUNGSZEITEN

Spa Rezeption	9.00 – 20.00
Innen- und Aussenpool	9.00 – 20.00
Saunalandschaft	9.00 – 20.00
Fitness (für Hotelgäste 24 stunden)	9.00 – 20.00

*Die Öffnungszeiten können je nach Saison abweichen

OPENING TIMES

Spa reception	*9.00 – 08.00pm*
Indoor & outdoorpool	*9.00 – 08.00pm*
Sauna facilities	*9.00 – 08.00pm*
Fitness (Hotelguest 24 hours)	*9.00 – 08.00pm*

**Opening hours could change depending on the season*

RESERVATION & AUSKÜNFTE
Telefon: +41 81 928 49 99
Direktwahl von Ihrem Zimmer: 49 99

RESERVATION & INFORMATION
Phone: +41 81 928 49 99
Direct dial from your room: 49 99

Day Spa & Mitgliedschaften

Day Spa & Memberships

Gerne bieten wir auch externen Gästen die Möglichkeit, unseren Waldhaus Spa zu besuchen. Entdecken und geniessen Sie mit unseren Day Spa Angeboten die Wellness- und Saunalandschaft mit ihrem vielfältigen Treatment-Angebot. Als Spa Mitglied geniessen Sie eine Vielzahl an Vergünstigungen und Services.

We are also happy to offer external guests the opportunity to visit our Waldhaus Spa. Enjoy the spa and the sauna world by choosing from our divers range of treatments.
As a spa member you enjoy a variety of benefits and services.

WALDHAUS SPA

Firmenmitgliedschaft für Sie und Ihre Mitarbeiter
Corporate membership for you and your employees

Übertragbar
transferable

CHF 6’000.-

Spa Break

3 Stunden Spa-Aufenthalt
Benutzung Fitness, frisches Obst, Tee und Wasser
Flauschiger Bademantel
Badetuch & Saunatuch
Reservation erforderlich

CHF 65.- Kinder bis 11 Jahre CHF 20.-

Spa Break

3 hours spa visit
Use of fitness, fresh fruit, tea and water
Bathrobe
Bath towel & Saunatowel
Reservation required

CHF 65.- Children up to 11 years CHF 20.-

Day Spa

1 Tag Spa- Aufenthalt
Benutzung Fitness, frisches Obst, Tee und Wasser
Flauschiger Bademantel
Badetücher & Saunatuch
Reservation erforderlich

CHF 80.- Kinder bis 11 Jahre CHF 35.-

Day Spa

1 day spa visit
Use of fitness, fresh fruit, tea and water
Bathrobe
Bath towel & Sauna towel
Reservation required

CHF 80.- Children up to 11 years CHF 35.-

10er Abonnement

10x Spa- Aufenthalt
Benutzung Fitness, frisches Obst, Tee und Wasser
Flauschiger Bademantel
Badetuch & Saunatuch

CHF 630.- Kinder bis 11 Jahre CHF 315.-

Early Bird
10er Karte
CHF 425.-

10er Abonnement

10x spa visit
Use of fitness, fresh fruit, tea and water
Bathrobe
Bath towel & Sauna towel

CHF 630.- Children up to 11 years CHF 315.-

Wellness Saison Mitgliedschaft
08.Dezember 2023 bis 01.April 2024

Zutritt zum gesamten Spa
Benutzung Fitness, frisches Obst, Tee und Wasser
Flauschiger Bademantel
Badetuch & Saunatuch
20% auf Behandlungen und Privat Spa Suite
10% auf unsere Spa Produkte
5 Day Spa Gutscheine
Freies Parken Aussenparkplatz

CHF 1'000.-

Wellness saison membership
08th December 2023 until 01th April 2024

Access to the entire spa
Use of fitness, fresh fruit, tea and water
Bathrobe
Bath towel & Sauna towel
20% on treatments and private spa suite
10% on our spa products
5 Day Spa voucher's
Free outside parkingarea

CHF 1'000.-

Wellness Mitgliedschaft 3 Monate

Zutritt zum gesamten Spa
Benutzung Fitness, frisches Obst, Tee und Wasser
Flauschiger Bademantel
Badetuch & Saunatuch
20% auf Behandlungen und Privat Spa Suite
10% auf unsere Spa Produkte
Freies Parken Aussenparkplatz

CHF 800.-

Wellness membership 3 months

Access to the entire spa
Use of fitness, fresh fruit, tea and water
Bathrobe
Bath towel & Sauna towel
10% on treatments and private spa suite
10% on our spa products
Free outside parkingarea

CHF 800.-

Wellness Mitgliedschaft 1 Monat

Zutritt zum gesamten Spa
Benutzung Fitness, frisches Obst, Tee und Wasser
Flauschiger Bademantel
Badetuch & Saunatuch
20% auf Behandlungen
Freies Parken Aussenparkplatz

CHF 300.-

Wellness membership month

Access to the entire spa
Use of fitness, fresh fruit, tea and water
Bathrobe
Bath towel & Sauna towel
20% discount on treatments
Free outside parkingarea

CHF 300.-

NEU
Wellness
for friends

Wellness Mitgliedschaft for Friends

Teilen Sie jetzt Ihre Mitgliedschaft mit Ihren Freunden, Bekannten oder Verwandten.
*limitiert auf 2 Personen pro Tag

3 Monate **CHF 1'300.-**
1 Monat **CHF 500.-**

Wellness membership for friends

Share your membership with your friends, acquaintances or relatives now.
*limited to 2 persons per day

3 Months **CHF 1'300.-**
1 Month **CHF 500.-**

Fitness Mitgliedschaft 3 Monate

Zutritt zum Fitness
Frisches Obst, Tee und Wasser
Trainingstuch & Duschtuch
3 Day Spa Gutscheine
20% auf Behandlungen
50% Ermässigung auf Fitnesseintritt für Ihre Begleitperson

CHF 300.-

Fitness Mitgliedschaft 1 Monat

Zutritt zum Fitness
Frisches Obst, Tee und Wasser
Trainingstuch & Duschtuch
20% auf Behandlungen
50% Ermässigung auf Fitnesseintritt für Ihre Begleitperson

CHF 150.-

Fitness membership 3 months

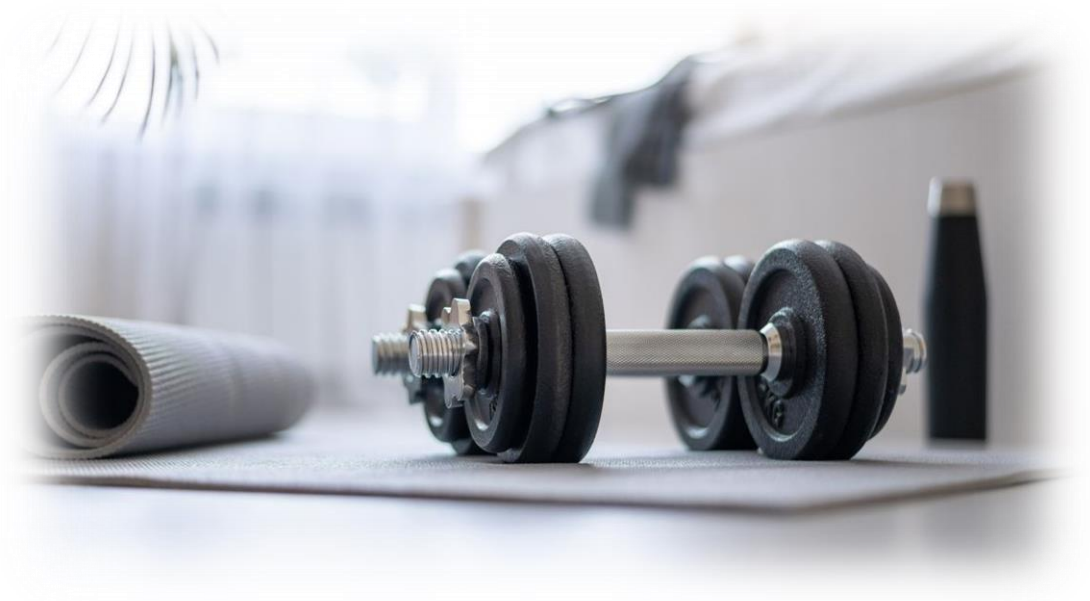
Access to the fitness
Fresh fruit, tea and water
Fitness towel & Bath towel
3 Day Spa voucher's
20% discount on treatments
50% discount on fitness entrance for your companion

CHF 300.-

Fitness membership 1 month

Access to the fitness
Fresh fruit, tea and water
Fitness towel & Bath towel
20% discount on treatments
50% discount on fitness entrance for your companion

CHF 150.-



Private Spa Suite Packages

Private Spa Suite Packages

Private Moments for Two

2 Stunden Aufenthalt für 2 Personen

*Jede weitere Stunde CHF 100.-

Private moments for two

2 hours for 2 persons

**Each additional hour CHF 100,-*

CHF 300.-

Private Experience for Two

4 Stunden Aufenthalt für 2 Personen
1 Bergkristall Massage pro Person
Früchteplatte

Private experience for two

4 hours visit for 2 persons
1 rock crystall massage for 2 person
Fruit plate

CHF 650.-

Private Romance for Two

4 Stunden Aufenthalt für 2 Personen
1 Paar Aroma Öl Massage 50 Min.
1 Flasche Champagner
Kleine Köstlichkeiten

Private Romance for two

4 hours visit for 2 persons
1 pair of aroma oil massage 50 min.
1 bottle champagne
Small apetizers

CHF 960.-

Day Spa Package

Day spa package

Booking Hotline

spa@waldhaus-flims.ch

Tel. +41 928 49 99

Waldhaus Mountain Love für ZWEI

Körperpeeling
Entspannendes Bad
Ganzkörpermassage

CHF 490.-

Waldhaus Mountain Love for TWO

Body scrub
Relaxing bath
Full body massage

CHF 490.-

Zmorga- Fit in den Tag

Waldhaus Frühstück 7-11 Uhr
3-stündiger Eintritt zum Spa
Ganzkörpermassage

Buchbar Mittwoch bis Freitag

CHF 265.-

Zmorga- Fit for the day

Waldhaus breakfast 7-11 a.m.
3-hour entrance to the spa
Full body massage

Bookable Wendsday to Fiday

CHF 265.-

Waldhaus Spa Day Beauty

Tageseintritt zum Spa
Gesunder Shake
Glacial Hydration Gesichtsbehandlung

CHF 235.-

Waldhaus Spa Day Beauty

Day admission to the spa
Healthy shake
Glacial hydration facial treatment

CHF 235.-

Weekday Relax
Montag bis Donnerstag

Individuelle Massage 50 Min.
Eintritt zum Spa 3 Std.

CHF 215.-

Weekday Relax
Monday till Thursday

Individual massage 50 min.
Entrance to the spa 3 hours

CHF 215.-

Massagen
Massages

Seit wir denken können, spendet Berührung Lebensenergie und steigert das menschliche Wohlbefinden. Unsere Therapeuten stärken durch gezielte Behandlungen Ihren Körper, Geist und Ihre Seele.

For as long as we can remember, physical contact has provided energy and increased our wellbeing. Our therapists strengthen your body, mind and soul with targeted treatments.

Neugierig auf CBD? Fühlen Sie sich noch entspannter und wählen Ihre gewünschte Behandlung mit CBD-ÖL.
CBD-ÖL | Aufpreis zzgl. **CHF 15.-**

Curious about CBD? Feel even more relaxed and choose your desired treatment with CBD-OIL.
*CBD OIL | Extra charge plus **CHF 15.-***

Individuelle Massage
Individual Massage

Bei einem kurzen Vorgespräch werden die Behandlungsschwerpunkte besprochen. Anschliessend folgt eine individuelle Massage, wobei man sich auf Ihre Problembereiche konzentriert.

During a short preliminary talk, the main points of treatment are discussed. This is followed by an individual massage, focusing on your problem areas.

25 Min. CHF 85.-
50 Min. CHF 165.-
75 Min. CHF 205.-

Alpine Sportmassage
Alpine Sportmassage

Die Alpine Sportmassage mit sanftem Druck tief in die Muskelschichten wirken auf die Problemzonen ein, um Muskelverspannungen zu lösen, Entzündungen zu verringern, die Durchblutung zu fördern und die Beweglichkeit zu verbessern.

The Alpine sports massage with gentle pressure deep into the muscle layers act on problem areas to relieve muscle tension, reduce inflammation, promote circulation and improve mobility.

50 Min. CHF 185.-

Lymphdrainage
Lymph Drainage

Beruhigende, rythmische Massagegriffe bringen das Lymphsystem zum fliessen und sorgen dafür das, dass Gewebe entschlackt, entwässert und entstaut wird.

Calming, rhythmic massage techniques stimulate the lymphatic system and help to purify, drain and decongest the tissues.

50 Min. CHF 165.-

CBD Anti Stress Massage
CBD Anti Stress Massage

Mit sanften Druck Schmerzen lindern, Verspannungen lösen, Blut- und Lymphzirkulation fördern und den Gewebestoffwechsel anregen. Diese sanfte Massage mit CBD trägt zu einem ganzheitlichen Entspannungsgefühl bei.

Relieve pain with gentle pressure, relieve tension, promote blood and lymph circulation and stimulate tissue metabolism. This gentle massage with CBD contributes to a holistic feeling of relaxation.

50 Min. CHF 175.-
75 Min. CHF 195.-

Schwangerschaftsmassage
Pregnancy Massage

Unsere geschulten Therapeuten verwöhnen während und nach der Schwangerschaft mit sanften und behutsamen Massagetechniken.

Our trained therapists pamper during and after pregnancy with gentle and careful massage techniques.

45 Min. CHF 165.-

Fussreflexzonenmassage
Foot Reflex Zone Massage

Durch den sanften Druck auf die Reflexzonen werden die zugehörigen Organe und Körperteile positiv beeinflusst. Steigert das allgemeine Wohlbefinden.

Through the gentle pressure on the reflex zones, the associated organs and body parts are positively affected. Increases the general well-being.

60 Min. CHF 165.-

Kerzen Aromaöl Massage
Candle Aroma Oil Massage

Unsere Kerzen Massage ist eine besondere Art der Massage mit wärmendem Kerzen-Massage-Öl. Ihre Muskeln werden sanft gelockert und Sie erfahren Tiefenentspannung. Ihre Haut fühlt sich weich und geschmeidig an.

Our candle massage is a special kind of massage with warming candle massage oil. Your muscles are gently released, and you feel deep relaxed. Your skin feels soft and smooth

50 Min. CHF 175.-

Lomi Lomi Nui
Lomi Lomi Nui

Beruhigende hawaiianische Musik, warmes Kokosöl und grossflächige, fliessende Streichungen- sanft, drückend und dehnend tragen dazu bei, dass Körper und Seele sich entspannen.

Soothing Hawaiian music, warm coconut oil and spacious, flowing strokes- soft, squeezing and stretching help to relax the body and soul.

80 Min. CHF 230.-

Himalaya Salz Stein Massage
Himalayan Salt Stone Massage

Die erhitzten Himalaya Steine werden verwendet, um müde Muskeln zu beleben und helfen Muskelverspannungen zu lösen und Ihre beruhigende Wirkung kann chronische Schmerzen lindern, Stress abbauen und tiefe Entspannung fördern.

The heated Hymalaya stones are used to revitalize tired muscles and help relieve muscle tension and their soothing effect can relieve chronic pain, reduce stress and promote deep relaxation.

80 Min. CHF 260.-

GO WELL- Dynamische Fuss-Beinmassage
GO WELL- Dynamic Foot- leg Massage

Den ganzen Tag auf den Beinen? Geniessen Sie die tiefgreifende Beinmassage, welche das Gewebe lockert, die Durchblutung wieder in Fluss bringt und den Kopf frei macht. Für vitale, erholte und entspannte Füsse und Beine.

On your feet all day? Enjoy the deep leg massage, which loosens the tissues, gets the blood flowing again and clears the mind. For vital, refreshed and relaxed feet and legs.

50 Min. CHF 155.-

Ayurveda Abhyanga
Ayurveda Abhyanga

Der gesamte Körper wird in gleichmässigen Rhythmus mit warmem Öl massiert. Streichungen und Kreisungen über besondere Vitalpunkte bringen die Körperenergie wieder zum fliessen.

In a smooth rhythm, the whole body is massaged with warm oil. Strokes and circles over specific vital points get the body's energy flowing again.

90 Min. CHF 240.-

Flimser Alpenkräuter- Stempelmassage
Flims Alpine Herbs Stamp Massage

Die Kraft wertvoller Alpenkräuter wird auf Muskeln und Gelenke gedrückt, die durch Wärme freigesetzten ätherischen Öle gelangen über die Haut in den Körper. Giftstoffe werden ausgeleitet und die Muskelspannung verbessert.

The power of valuable alpine herbs is pressed on muscles and joints, the essential oils released by heat enter the body through the skin. Toxins are eliminated and muscle tension is improved.

75 Min. CHF 215.-

Körperbehandlungen

Body treatments

Ein samtweiches Gefühl auf der Haut mithilfe bester Wirkstoffe. Mit unseren Körperbehandlungen finden Sie zurück zum Ursprung der inneren Harmonie und sorgen für Ihr ganzheitliches Wohlbefinden.

A soft feeling on the skin with the the best ingredients. With our body treatments you will find your way back to the source of inner harmony and ensure your holistic well-being.

Hamam Experience
Hamam experience

Lassen Sie sich fallen und geniessen Sie unsere reinigende, vitalisierende Seifenschaummassage, die Sie auf einzigartige Weise in einer weichen Schaumwolke einhüllt. Im Anschluss wird Ihre Haut mit Öl verwöhnt.

Let yourself fall and enjoy our cleansing, revitalizing hamam experience, which wraps you in a unique soft cloud of foam. Afterwards oils are applird as the final touch.

45 Min. CHF 130.-

Traubenmus Ritual
Grape mush ritual

Ein pflegendes vitaminreiches Traubenmus Peeling und ruheförderndes Verwöhn Bad schenkt Ihrer Haut ein gesundes strahlen. Danach sorgt t eine beruhigende Ganzkörper- und Kopfmassage für innere Ruhe und Wohlbefinden. Eine duftende Bodylotion rundet das Ritual ab.

A nourishing vitamin-rich grape mush peeling and restorative pampering bath gives your skin a healthy glow. Afterwards, a soothing full-body and head massage provides inner peace and well-being. A fragrant body lotion completes the ritual.

120 Min. CHF 310.-

St Barth Softness
St Barth Softness

Eine entspannende und fruchtige Ganzkörper-Peeling – Massage aus Kokos Öl und Papaya Mousse verwöhnt Körper und Sinne und umhüllt Sie mit exotischem Duft. Für ein samtweiches und geglättetes Hautgefühl.

A relaxing and fruity full-body peeling massage of coconut oil and papaya mousse pampers your body and senses and envelops you in exotic fragrance. For a velvety soft and smoothed skin feeling.

45 Min. CHF 155.-

St Barth Harmony
St Barth Harmony

Geniessen Sie die sanfte karibische Körpermassage mit den speziell auf Ihre Haut abgestimmten Pflegeprodukten. Reines Kokosöl zur intensiven Versorgung der trockenen Haut, kalt gepresstes Avocadoöl, Efeugel werden zur Straffung und Stärkung des Gewebes eingesetzt. Als besonderes Finish geniessen Sie einen Hauch von Karibik, mit dem Duft Ihrer Wahl.

Geniessen Sie die sanfte karibische Körpermassage mit den speziell auf Ihre Haut abgestimmten Pflegeprodukten.Reines Kokosöl zur intensiven Versorgung der trockenen Haut, kalt gepresstes Avocadoöl, Efeugel werden zur Straffung und Stärkung des Gewebes eingesetzt. Als besonderes Finish geniessen Sie einen Hauch von Karibik, mit dem Duft Ihrer Wahl.

50 Min. CHF 175.-

St Barth Chillout
St Barth Chillout

Diese einzigartige tiefenentspannende Ganzkörpermassage mit warmen Venusmuscheln sorgt für ein aussergewöhnliches St Barth Spa Erlebnis. Sanfte und fliessende Griffe lösen Muskelverspannungen und nehmen einen beruhigenden Einfluss auf stressbedingte Spannungszustände.

This unique deep relaxing full body massage with warm clams provides an exceptional St Barth Spa experience. Gentle and flowing grips release muscle tension and take a calming influence on stress-related states of tension.

90 Min. CHF 250.-

NEU
NEW

Gesichtsbehandlungen

Facial treatments

Unsere Aufmerksamkeit gilt der inneren und äusseren Schönheit. Abgestimmt auf Ihren Hauttyp widmen wir Ihrem Gesicht unsere sorgfältigste und sanfteste Pflege mit unserer führenden Schweizer Beauty- Marke Jacqueline Piotaz.

Our attention is focused on the inner and outer beauty. Tailored to your skin type, we dedicate our most careful and gentle care to your face with our leading Swiss beauty brand Jacqueline Piotaz.

Detox & Antistress Beauty
Detox & Antistress Beauty

Unsere Haut wird täglich durch verschiedene Formen der Luftverschmutzung, UV- Strahlung und weitere Toxine stark belastet. Diese revolutionäre Gesichtsbehandlung hilft der Haut zu entgiften und schützt sie vor Umweltverschmutzung.

Our skin is heavily polluted daily by various forms of air pollution, UV radiation and other toxins. This revolutionary facial treatment helps to detoxify the skin and protect it from environmental pollution.

75 Min. CHF 185.-

Alpine Radiance Illuminate
Alpine Radiance Illuminate

Erneuern Sie Ihren Teint mit unserer intensiven pflegenden Gesichtspflegebehandlung. Die Alpine Radiance eine leistungsstarke Hautpflege für Gesicht, Hals und Décolette die das Erscheinungsbild von Falten und Mimikfalten verfeinert und die Haut spürbar strahlend macht.

Renew your complexion with our intensive nourishing facial care treatment. The Alpine Radiance a powerful skin care for face, neck and décolette that refines the appearance of wrinkles and expression lines and makes the skin noticeably radiant.

75 Min. CHF 205.-

Express Boost
Express boost

Die tiefenwirksame Express-Behandlung für Personen, welche wenig Zeit haben oder zwischen der regulären Behandlungsroutine einen Boost benötigen. Für müde, nervöse und gestresste Haut.

The deep-acting express treatment for people who have little time or need a boost between the regular treatment routine. For tired, nervous and stressed skin.

30 Min. CHF 105.-

Glacial Hydration Refresh
Glacial Hydration Refresh

Beleben Sie Ihren Teint mit Alpinen Wirkstoffen, welche die verlorene Feuchtigkeit mit unserer Glacial Hydration Gesichtspflegebehandlung ersetzt. Für eine beruhigende, seidig weiche Haut.

Invigorate your complexion with Alpine active ingredients that replenish lost moisture with our Glacial Hydration facial treatment. For a soothing, silky soft skin.

75 Min. CHF 185.-

Cellpower Beauty Lift
Cellpower Beauty Lift

Bei dieser Behandlung zielen wir auf die individuellen Zeichen der Hautalterung und stärken die delikate Haut mit einer Mischung aus pflanzlichen Stammzellen, Enzymen, Säuren und Ölen. Glätten Sie jetzt Ihr Erscheinungsbild mit einem vollen und geschmeidigen Teint für ein sichtbar jüngeres aufgefrischtes Aussehen.

In this treatment we aim at the individual signs of aging and strengthen the delicate skin with a mixture of plant stem cells, enzymes, acids and oils. Now smooth your appearance with a full and supple complexion for a visibly younger refreshed look.

75 Min. CHF 255.-

Timeless Swiss Skin Care
JACQUELINE PIOTAZ
SWITZERLAND

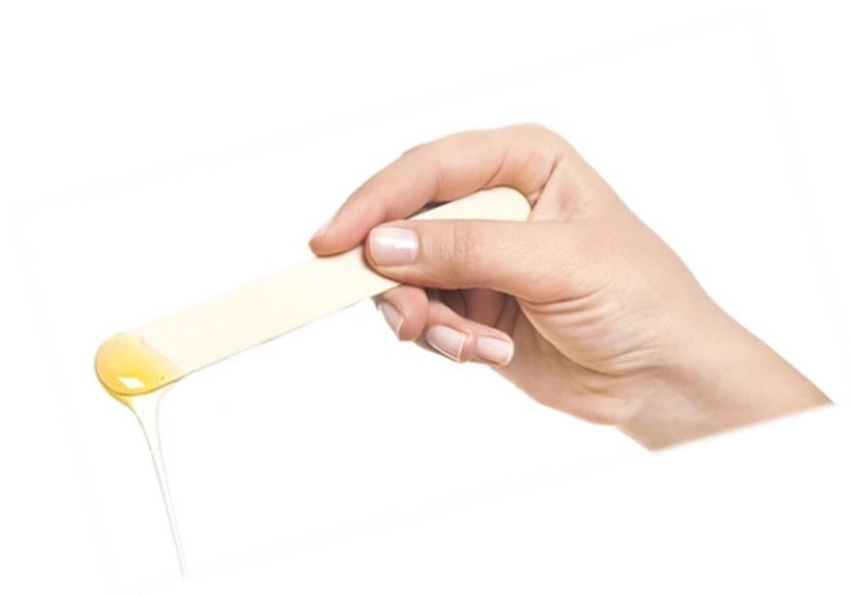
Zusatzbehandlungen & Haarentfernung

Additional treatments & Hair removal

Für Gesicht	***For Face***	**CHF**
Augenbrauenkorrektur*	*Eyebrow correction**	**15.-**
Augenbrauen formen*	*Eyebrow shaping**	**25.-**
Augenbrauen färben*	*Eyebrow tinting**	**25.-**
Augenbrauen formen und färben*	*Eyebrow shaping and tinting**	**40.-**
Wimpern färben*	*Eyelash tinting**	**30.-**
Wimpern und Augenbrauen färben* Inklusive Augenbrauen formen	*Eyelash and eyebrow tinting** Inklusive Augenbrauen formen	**50.-**
Haarentfernung Oberlippe*	*Hair removal upper lip**	**20.-**
Haarentfernung Gesicht*	*Hair removal face**	**35.-**

* Folgende Zusatzbehandlungen können separat oder in Kombination mit einer Gesichtsbehandlung gebucht werden.
The following additional treatments can be booked separately or in combination with a facial treatment.

Haarentfernung Körper	***Hair removal body***	**CHF**
Achseln	*Armpits*	**25.-**
Beine, partiell	*Legs, partial*	**55.-**
Arme, patiell	*Arms, partial*	**35.-**
Beine, ganz	*Legs, full*	**95.-**
Arme, ganz	*Arms, full*	**65.-**
Rücken oder Brust	*Back or Chest*	**70.-**
Bikinizone, classic	*Bikini area, classic*	**70.-**



Pflege für Handy & Füsse

Care for hands & feet

Maniküre ohne Lack
Manicure without polish

50 Min. CHF 95.-

Maniküre mit Lack
Manicure with polish

60 Min. CHF 115.-

Japanische Maniküre
Japanese manicure

Bei dieser Art der Maniküre wird kein Nagellack verwendet, die Nägel werden mit natürlichen Mitteln, wie Mineralien und Wachs, zum Strahlen gebracht. Besonders zu empfehlen bei brüchigen Nägeln wirkt diese Art von Maniküre Wunder.

This type of manicure does not use nail polish, the nails are made to shine with natural means, such as minerals and wax. Especially recommended for brittle nails, this type of manicure works miracles.

60 Min. CHF 125.-

Kosmetische Pediküre ohne Lack
Cosmetic pedicure without polish

50 Min. CHF 105.-

Kosmetische Pediküre mit Lack
Cosmetic pedicure with polish

60 Min. CHF 125.-

Lackwechsel
Change of polish

CHF 35.-

Spa & Wellness- Infos

Spa guide

BUCHUNG DER ANWENDUNG

Damit Ihre Wünsche berücksichtigt werden können, empfehlen wir Ihnen Ihre Anwendung bereits vor Ihrer Anreise zu buchen. E-Mail: spa@waldhaus-flims.ch
oder telefonisch unter +41 81 928 49 99

BEHANDLUNG

Wir bitten Sie, sich 10 Minuten vor Ihrer Behandlung an der Spa Rezeption zu begeben. Somit haben Sie genügend Zeit, um eine kleine Erfrischung zu geniessen und unseren Gesundheitsfragebogen auszufüllen. Für die Behandlung empfehlen wir Ihnen mit Ihrem Bademantel direkt von Ihrem Zimmer aus zu uns in den Spa zu kommen.

TREATMENT BOOKING

We recommend that you book your treatment before your arrival so that your wishes can be taken into account.
E-mail: spa@waldhaus-flims.ch or
by phone +41 81 928 49 99

TREATMENT

We ask you to be at the Spa Reception 10 minutes before your treatment. This will give you enough time to enjoy a little refreshment and fill out our health questionnaire. For the treatment we recommend that you come to the spa directly from your room with your bathrobe.

STORNIERUNG
Sollten Sie gebuchte Termine nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie um Absage mindestens 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin. Andernfalls müssen wir Ihnen 100% des Behandlungspreises in Rechnung stellen.

HOTELGÄSTE
Am Abreisetag können Sie den Waldhaus Spa noch bis 15 Uhr kostenfrei nutzen. Nach 15 Uhr erlauben wir uns einen Aufpreis zu berechnen.

KINDER
Der Spa ist eine Erholungszone und dem ruhigen und entspannten Baden gewidmet. Von 12-00 – 17.00 Uhr darf getobt und geplanscht werden, danach bitte wir um Ruhe. Kinder bis 11 Jahren kommen bitte in Begleitung eines Erwachsenen – Eltern haften für ihre Kinder.

POOL
Geniessen Sie die entspannende Ruhe und empfehlen Ihnen Ihr Mobiltelefon im Zimmer zu lassen. Bitte duschen Sie vor jedem Bad und Saunagang. Aus hygienischen Gründen bitten wir Sie, lange Haare zusammenzubinden oder eine Badekappe zu tragen.

SAUNA
Der gesamte Innen-Saunabereich ist eine Nacktzone. Der Weg zur Erdsauna und der Natur-Schwimmteich gehören zur bekleideten Zone. Den Damen steht ein separater Saunabereich zur Verfügung. Elektronische Geräte sind in den Nacktbereichen verboten.

FITNESS
Das Mindestalter für die Benutzung des Sportgeräts beträgt 17 Jahre. Das trainieren im Fitnessbereich ist nur mit Sportbekleidung und Trainingsschuhen gestattet. Kinder ab 12 bis und mit 16 Jahren dürfen den Trainingsraum gemeinsam mit ihren Eltern nutzen.

CANCELLATION
Should you be unable to attend your scheduled treatment, we kindly ask you to notify us a minimum of 24 hours before it is due to take place. Failing this, we will be obliged to charge you 100% of the cost of the treatment.

HOTEL GUEST
On the day of departure you can still use the Waldhaus Spa free of charge until 3 pm. After 3 pm we allow us to charge a extra fee.

CHILDREN
The spa is a recreational zone and dedicated to quiet and relaxing bathing. We ask parents and children to respect the following pool hours: Until 6:00 pm, children up to 11 years are allowed to use the pool only when accompanied by their parents.

POOL
Enjoy the relaxing silence and recommend
you to leave your cell phone in the room. Please shower before each bath and sauna session. For hygienic reasons we ask you to tie up long hair or wear a bathing cap.

SAUNA
The entire indoor sauna area is a textile-free zone. The path to the earth sauna and the natural swimming pond belong to the clothed zone. A separate sauna area is available for the ladies. It is expressly forbidden to bring any electronic.

FITNESS
The minimum age for using the fitness is 17 years. Exercising in the fitness area is allowed only with sportswear and training shoes. Children between 12 and 16 years may use the Fitness if accompanied by a parent.

Waldhaus Flims Wellness Resort
Autograph Collection

Via dil Parc 3,
7018 Flims, Switzerland
Tel. +41 (0)81 928 49 99 | (0)81 928 49 98
spa@waldhaus-flims.ch