

WALDHAUS SPA



WORKOUT WOCHENPLAN 08.04.2019 - 14.04.2019

ZEIT	Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
08:30-09:30		AQUA FIT				AQUA FIT	
10:00-11:00			BODY TONING	BODY BALANCE	PILATES		
11:00 -12:00							
15:00-16:20							
16:00-17:00							
17:30 -18:00							
18:00-19:00					YOGA		
19:00-20:00		SPINNING		SPINNING			

Liebe Gäste

Bitte melden Sie sich zu den Klassen an der Spa Rezeption an, da wir nur eine bestimmte Anzahl von Plätzen zur Verfügung haben.

Vielen Dank

Ihr Spa Team

Dear Guests

For Classes please register at the Spa Reception as we have only a limited number of space available.

Thank you

Your Spa Team