

WALDHAUS SPA



Weekly Workout

Datum/Date: 07.01.2019- 13.01.2019

Montag <i>Monday</i>	Dienstag <i>Tuesday</i>	Mittwoch <i>Wednesday</i>	Donnerstag <i>Thursday</i>	Freitag <i>Friday</i>	Samstag <i>Saturday</i>	Sonntag <i>Sunday</i>
	Aqua Fit				Aqua Fit	
	8.30-9.30				8.30-9.30	
	Yoga	Body Toning	Body Balance	Pilates	Yoga	
	10.00-10.50	10.00-10.50	10.00-10.50	10.00-10.50	10.00-10.50	
	Body Balance	Yoga		Circle Training	Pilates	
	18.00-18.50	18.00-18.50		18.00-18.50	18.00-18.50	
	Spinning		Spinning			
	19.00-20.00		19.00-20.00			

Bitte Voranmeldung bis 15 Uhr des Vortages unter T +41 (0) 81 928 49 99 oder per Taste «Spa»
Please advance registration until 3 pm the day before T +41 (0) 81 928 49 99 or via button "Spa"