



## Weekly Workout

Montag <i>Monday</i>	Dienstag <i>Tuesday</i>	Mittwoch <i>Wednesday</i>	Donnerstag <i>Thursday</i>	Freitag <i>Friday</i>	Samstag <i>Saturday</i>	Sonntag <i>Sunday</i>
	Aqua Fit Felix 08:30 - 09:30			Pre Skiing Stretches Vivian 09:00 - 09:30	Aqua Fit Felix 08:30 - 09:30	
	Pilates Attila 10.00-10.50	Body Toning Attila 10.00-10.50	Body Balance Attila 10.00-10.50	Yoga Attila 10.00-10.50	Pilates Attila 10.00-10.50	
	Body Balance Attila 18.00-18.50	Yoga Attila 18.00-18.50	Pilates Attila 18.00-18.50	Circle Training Attila 18.00-18.50		
	Spinning Vivian 19:00 - 20:00		Spinning Zoltan 19:00 - 20:00		Yoga Attila 18.00-18.50	

Bitte Voranmeldung bis 15 Uhr des Vortages unter T +41 (0) 81 928 49 99 oder per Taste «Spa»  
*Please advance registration until 3 pm the day before T +41 (0) 81 928 49 99 or via button "Spa"*



## Öffnungszeiten / *opening times*

Oktober-November

täglich ab 7.00 Uhr bis 20.00 Uhr /daily from 7 am until 8 pm

---

ab 1. Dezember

täglich ab 8.00 Uhr bis 21.00 Uhr / daily from 8 am until 9 pm

Mi/Sa bis 22.00 Uhr / Wed. / Sat. until 10 pm

Bitte Voranmeldung bis 15 Uhr des Vortages unter T +41 (0) 81 928 49 99 oder per Taste «Spa»

*Please advance registration until 3 pm the day before T +41 (0) 81 928 49 99 or via button "Spa"*