



## Weekly Workout

Montag <i>Monday</i>	Dienstag <i>Tuesday</i>	Mittwoch <i>Wednesday</i>	Donnerstag <i>Thursday</i>	Freitag <i>Friday</i>	Samstag <i>Saturday</i>	Sonntag <i>Sunday</i>
					Aqua Fit Jan 08:30 - 09:30	
Yoga Attila 10.00-10.50	Body Toning Attila 10.00-10.50	Pilates Attila 10.00-10.50				
Pilates Attila 18.00-18.50	Body Balance Attila 18.00-18.50	Yoga Attila 18.00-18.50	Yin Yoga Manuela 16.00-16.50			
	Spinning Zoltan 19.00-19.50		Spinning Zoltan 19:00-19:50			

Bitte Voranmeldung bis 15 Uhr des Vortages unter T +41 (0) 81 928 49 99 oder per Taste «Spa»  
*Please advance registration until 3 pm the day before T +41 (0) 81 928 49 99 or via button "Spa"*



## Öffnungszeiten / *opening times*

Oktober-November

täglich ab 7.00 Uhr bis 20.00 Uhr /daily from 7 am until 8 pm

---

ab 1. Dezember

täglich ab 8.00 Uhr bis 21.00 Uhr / daily from 8 am until 9 pm

Mi/Sa bis 22.00 Uhr / Wed. / Sat. until 10 pm

Bitte Voranmeldung bis 15 Uhr des Vortages unter T +41 (0) 81 928 49 99 oder per Taste «Spa»

*Please advance registration until 3 pm the day before T +41 (0) 81 928 49 99 or via button "Spa"*