

WALDHAUS SPA



Weekly Workout

Datum/Date: 12.11. - 18.11.2018

Montag <i>Monday</i>	Dienstag <i>Tuesday</i>	Mittwoch <i>Wednesday</i>	Donnerstag <i>Thursday</i>	Freitag <i>Friday</i>	Samstag <i>Saturday</i>	Sonntag <i>Sunday</i>
	Aqua Fit 8.30-9.30 Jan				Aqua Fit 8.30-9.30 Jan	
		Body Weight Vivian 10.00-10.50		Body Balance Attila 11.00-11.50	Body Shape Attila 10.00-10.50	
	Spinning Vivian 19.00-19.50		Spinning Vivian 19.00-19.50	Pilates Attila 18.00-18.50	Yoga Attila 18.00-18.50	

Bitte Voranmeldung bis 15 Uhr des Vortages unter T +41 (0) 81 928 49 99 oder per Taste «Spa»
Please advance registration until 3 pm the day before T +41 (0) 81 928 49 99 or via button "Spa"



Öffnungszeiten / *opening times*

Oktober-November

täglich ab 7.00 Uhr bis 20.00 Uhr /daily from 7 am until 8 pm

ab 1. Dezember

täglich ab 8.00 Uhr bis 21.00 Uhr / daily from 8 am until 9 pm

Mi/Sa bis 22.00 Uhr / Wed. / Sat. until 10 pm

Bitte Voranmeldung bis 15 Uhr des Vortages unter T +41 (0) 81 928 49 99 oder per Taste «Spa»

Please advance registration until 3 pm the day before T +41 (0) 81 928 49 99 or via button "Spa"