



## Weekly Workout

**Datum/Date: 15.10.2018 - 21.10.2018**

Montag <i>Monday</i>	Dienstag <i>Tuesday</i>	Mittwoch <i>Wednesday</i>	Donnerstag <i>Thursday</i>	Freitag <i>Friday</i>	Samstag <i>Saturday</i>	Sonntag <i>Sunday</i>
	Aqua Fit Vivian 8.30-9.30				Aqua Fit Jan 8.30-9.30	
		Body Toning Attila 10.00-10.50	Pilates Attila 10.00-10.50	Yoga Attila 10.00-10.50	Body Toning Attila 10.00-10.50	
		Body Balance Attila 18.00-18.50			Yoga Attila 18.00-18.50	

Bitte Voranmeldung bis 15 Uhr des Vortages unter T +41 (0) 81 928 49 99

*Please reserve in advance until 3 pm the day before T +41 (0) 81 928 49 99*



## Öffnungszeiten / *opening times*

---

vom 1. Oktober bis 30. November

täglich von 7.00 Uhr bis 20.00 Uhr /daily from 7 am until 8 pm

---

ab 1. Dezember

täglich von 8.00 Uhr bis 21.00 Uhr / daily from 8 am until 9 pm

Mit/Sa von 8.00 bis 22.00 Uhr Wed./Sat. from 8 am until 10 pm

Bitte Voranmeldung bis 15 Uhr des Vortages unter T +41 (0) 81 928 49 99

*Please reserve in advance until 3 pm the day before T +41 (0) 81 928 49 99*