

WALDHAUS SPA



Weekly Workout

Datum/Date: 10.09.2018 - 16.09.2018

Montag <i>Monday</i>	Dienstag <i>Tuesday</i>	Mittwoch <i>Wednesday</i>	Donnerstag <i>Thursday</i>	Freitag <i>Friday</i>	Samstag <i>Saturday</i>	Sonntag <i>Sunday</i>
	Aqua Fit Vivian 8.30-9.30				Aqua Fit Jan 8.30-9.30	
				Yoga Attila 10.00-10.50	Pilates Attila 10.00-10.50	Body Balance Attila 10.00-10.50
	Body Toning Attila 17.00-17.50					
Body Balance Attila 18.00-18.50			Full Body Workout Jan 18.00-18.50		Yoga Attila 17.30-18.20	

Bitte Voranmeldung bis 15 Uhr des Vortages unter T +41 (0) 81 928 49 99 oder per Taste «Spa»
Please advance registration until 3 pm the day before T +41 (0) 81 928 49 99 or via button "Spa"



Öffnungszeiten / *opening times*

ab 1. April

täglich ab 7.00 Uhr bis 21.00 Uhr /daily from 7 am until 9 pm

ab 1. Dezember

täglich ab 8.00 Uhr bis 22.00 Uhr / daily from 8 am until 10 pm

Bitte Voranmeldung bis 15 Uhr des Vortages unter T +41 (0) 81 928 49 99 oder per Taste «Spa»
Please advance registration until 3 pm the day before T +41 (0) 81 928 49 99 or via button "Spa"