



Weekly Workout

Datum/Date: 13.08.2018 - 19.08.2018

Montag <i>Monday</i>	Dienstag <i>Tuesday</i>	Mittwoch <i>Wednesday</i>	Donnerstag <i>Thursday</i>	Freitag <i>Friday</i>	Samstag <i>Saturday</i>	Sonntag <i>Sunday</i>
	Aqua Fit Denny 8.30-9.30				Aqua Fit Denny 8.30-9.30	
Pilates Attila 10.00-10.50		Full Body Workout Denny 10.00-10.50		Body Shape Attila 10.00-10.50	Body Balance Attila 10.00-10.50	Yoga Attila 10.00-10.50
Yoga Attila 18.00-18.50	Body Balance Attila 18.00-18.50	Bauch Beine Po Denny 18.00-18.50			Pilates Attila 18.00-18.50	Rücken Fit Attila 18.00-18.50

Bitte Voranmeldung bis 15 Uhr des Vortages unter T +41 (0) 81 928 49 99 oder per Taste «Spa»
Please advance registration until 3 pm the day before T +41 (0) 81 928 49 99 or via button "Spa"



Öffnungszeiten / *opening times*

ab 1. April

täglich ab 7.00 Uhr bis 21.00 Uhr /daily from 7 am until 9 pm

ab 1. Dezember

täglich ab 8.00 Uhr bis 22.00 Uhr / daily from 8 am until 10 pm

Bitte Voranmeldung bis 15 Uhr des Vortages unter T +41 (0) 81 928 49 99 oder per Taste «Spa»
Please advance registration until 3 pm the day before T +41 (0) 81 928 49 99 or via button "Spa"